

An einen Haushalt!

Nordoststeirer

Postentgelt bar bezahlt RM 01A021005
 Verlagspostamt 8190 Birkfeld
 Ausgabe B4 Juli 2009
 Die Zeitung für:
 Alpl, Anger, Baierdorf, Birkfeld, Feistritz, Feistritzwald,
 Fischbach, Floing, Gasen, Gscheid, Haslau, Heilbrunn,
 Koglhof, Lebing, Miesenbach, Mönichwald, Naintsch,
 Piregg, Pöllauberg, Pöllau, Puchegg, Rabenwald, Ratten,
 Rettenegg, Riegersberg, Saifen-Boden, Schachen bei
 Vornau, Schönegg b. Pöllau, Sonnhofen, Stanz i. Mürztal,
 St. Jakob/Breitenau, St. Jakob/W., St. Kathrein/H., Stral-
 legg, Vornau, Vornholz, Waisenegg, Waldbach, Wenigzell.

NORDOSTSTEIRISCHER HEIMATBLICK



BIRKFFELDER KIRTAG

Eintritt frei
Hauptplatz

Freitag, 31. Juli 2009

Ab 19.00 Uhr:

**GROSSE
VERLOSUNG:**

- 1. Preis:
Bar Euro 7.000,--
 - 2. Preis:
Bar Euro 700,--
 - 3. Preis:
Bar Euro 300,--
- weitere tolle Warenpreise!

11.00-15.00 Uhr:
MP3-PLAYER

Die Birkis



Max Lustig
& Freunde



und

Ab 19.00 Uhr:

**DIE
hannhausner**



Siehe auch Seite 3

Ab 13.00 Uhr:

**TOLLES
KINDERPROGRAMM**

PFERDEREITEN



Ausverkauf im S c h u h h a u s W I L D N E R

Kindberg - Krieglach



Viele
Markenschuhe

bis **-50%**

Alle Schuhe mit
Fachbedienug und Garantie!

Damenschuhe bis 43
Herrenschuhe bis 50



Raiffeisen **Steiermark**
Wirtschafts Anleihe

2009-2016

www.raiffeisen.at/birkfeld

Raiffeisenbank
Birkfeld-Oberes Feistritztal



bis zu

6%

Zinsen

Birkfelder Kirtag

Freitag, 31. Juli 2009



Der Kirtag findet bei jedem Wetter statt. Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch!

Große Verlosung:

- 1. Preis € 7.000,-
 - 2. Preis € 700,-
 - 3. Preis € 300,-
- weitere tolle Warenpreise!

Zum 31. Mal findet heuer wieder unser traditioneller Birkfelder Kirtag statt, welcher vom Ortsentwicklungsverein Birkfeld organisiert wird. Für ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm sorgen „Die Birki“, „Max Lustig“ und „Die Thannhausner“.

Für das leibliche Wohl der zahlreichen Besucher wird wie jedes Jahr bestens gesorgt.

Für Kinder gibt es ab 13 Uhr ein sehr vielseitiges Programm: Käpt'n Hugos Erlebnismangement mit verschiedenen Spiel- und Bastelstationen, KNAX-Spiele mit tollen Preisen, Sumsi-Hupfburg, viele Spielmöglichkeiten auch für die Kleinsten und nicht zu vergessen das beliebte Pferdereiten.



Bioresonanz Irene

• BIRKFELD • GRAZ • FELDBACH • UNTERWART • BRUCK/MUR
Tel. 03174 / 43100 oder Mobil 0664 / 410 7 410 • www.bioresonanz-irene.at

► BIORESONANZ Klassisch

- Allergien
- Neurodermitis, Hautausschläge
- Asthma, Heuschnupfen
- Entzündungen, wie z. B. Magenschleimhaut, Dünn- oder Dickdarm
- Probleme mit inneren Organen
- Rheumatische Probleme
- Migräne oder andere Schmerzzustände



► BIORESONANZ Gewichtsreduktion

- Austesten, welche Lebensmittel Fettdspots erzeugen
- Diese ersetzen durch andere
- Umstellung auf gesunde Ernährung, mittels Bioresonanz den Heißhunger nehmen
- 1/2 bis 1 kg Gewichtsverlust pro Woche
- Ohne Medikamente und Zusatzstoffe
- Auch für Kinder bestens geeignet!



Selina Eberl aus Gleisdorf - Bauchschmerzen, Schlafprobleme:

„Durch ein Inserat in einer Zeitung erfuhr ich von BIORESONANZ IRENE. Seit ca. einem Jahr plagten Selina ständige Bauchschmerzen, Stuhlprobleme und Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Dadurch wurden Ausflüge, längere Fahrten und Familienfeiern sehr, sehr schwierig.“

Bei der 1. Sitzung bei BIORESONANZ IRENE wurde eine Kuhmilch-, Milchzucker-, Fructose-, Hausstaubmilbe-, Mehlmilbe- und Wespenstichbelastung, sowie eine „Candida“-Darmpilzbelastung festgestellt. Schon ab dem 1. Tag nach der Bioresonanz Sitzung und nach strengem Einhalten der Lebensmittelkarenz war Selina frei von ihren Bauchschmerzen und der Stuhl war auch in Ordnung.

Es folgten noch 6 Sitzungen, um die Nahrungsmittelunverträglichkeiten komplett zu harmonisieren. Wir sind sehr froh und glücklich, diesen Weg zur Gesundheit gewählt zu haben.“

Ihr Steuerberater empfiehlt:**Vorzeitige Abschreibung ab 2009**

Das Konjunkturbelebungs-gesetz 2009 ermöglicht es, ab dem Veranlagungsjahr 2009 eine vorzeitige Abschreibung in Höhe von 30% steuerlich geltend zu machen.

Für abnutzbare, körperliche Wirtschaftsgüter die nach dem 31.12.2008 und vor dem 01.01.2011 angeschafft werden besteht künftig die Möglichkeit anstelle der herkömmlichen Abschreibung eine vorzeitige Abschreibung im Ausmaß von 30% abzusetzen.

Beispiel: Wird ein LKW mit einer Nutzungsdauer von 5 Jahren am 1.5.2009 um € 50.000,- angeschafft, kann im Jahr 2009 eine Abschreibung in Höhe von € 15.000,- vorgenommen werden. Die herkömmliche Abschreibung würde nur € 10.000,- betragen. Somit kann im Jahr 2009 eine zusätzliche Abschreibung in Höhe von € 5.000,- abgesetzt werden.

Ausgenommen von dieser vorzeitigen Abschreibung sind: Gebäude sowie Herstellungsaufwendungen auf ein Gebäude, PKW und Kombi sowie gebrauchte Wirtschaftsgüter.

Die vorzeitige Abschreibung und der Gewinnfreibetrag (Versteuerung max. 87% des Gewinnes) schließen einander nicht aus und können nebeneinander geltend gemacht werden.

Mag. Gerhard Rein ist Steuerberater in Birkfeld
Rein, Rothwangl & Partner
WTH GmbH.

Geld zurück vom Finanzamt:**Kinderbetreuung: Oma steuerlich absetzbar**

Rückwirkend mit Jahresbeginn können Sie Kinderbetreuungskosten bis zu € 2.300,- pro Jahr und Kind bis zum 10. Lebensjahr steuerlich absetzen. Diese Begünstigung kann wahlweise von einem Elternteil oder aufgeteilt in Anspruch genommen werden. Voraussetzung für die steuerliche Absetzbarkeit ist, dass Sie die Dienste einer Kinderbetreuungseinrichtung oder einer „pädagogisch qualifizierten Betreuungsperson“ in Anspruch nehmen.

Unter institutionelle Kinderbetreuungseinrichtungen fallen etwa Kinderkrippen, Kindergärten, Spielgruppen, Horte, usw. Die Betreuung durch Pädagogen, Au-Pair-Mädchen, Babysitter, Tagesmütter, etc. ist dann steuerlich absetzbar, wenn diese eine Kinderbetreuungsausbildung im Mindestmaß von acht Stunden vorweisen können. Hierbei reicht die Bandbreite von Hochschulstudien, Tagesmütter-Lehrgängen bis hin zu Babysitterkursen.

Selbst Großeltern werden absetzbar, sofern sie nicht im gemeinsamen Haushalt mit Eltern und Kind wohnen, die oben beschriebene Ausbildung vorweisen können und eine Honorarnote legen.

Achtung: Abzugsfähig sind nur die unmittelbaren Kosten für die Kinderbetreuung. Verpflegungskosten, Schulgeld, Fahrtkosten etc. werden nicht anerkannt.

Holen Sie jetzt Ihre zu viel bezahlte Steuer zurück. Es zahlt sich aus.



Buchhaltung
Brunnhofer

www.steuer-profi.at

Heinz Brunnhofer
Gewerblicher Buchhalter,
Gewerblicher Vermögensberater
und Versicherungsagent
8190 Birkfeld, Weizer Straße 2
Telefon 0676 / 50 66 473

Einsparungspotential bei Versicherungen**Bis zu 1.000 Euro pro Haushalt möglich**

Während viele Menschen beim täglichen Einkauf sehr genau auf die Preise achten, passiert dies bei Versicherungen immer noch viel zu selten. Dabei zeigt sich, dass es gerade bei Versicherungen enormes Einsparungspotential gibt. Alleine bei der Kfz-Versicherung sind bis zu 70% Ersparnis möglich. Dies bestätigt auch der Verein für Konsumenteninformation.

Ein typischer Haushalt in Österreich gibt im Jahr ca. 2.500 Euro für alle seine Versicherungen aus. Das geht von Haushaltsversicherung über die Unfallbis hin natürlich zur Kfz-Versicherung.

Unsere Erfahrung zeigt dabei ganz klar: die Leute vergleichen zu wenig, und zahlen letztendlich Jahr für Jahr viel zu viel für ihre Versicherungen. Bei einem Waschmittel, das heute ca. 5 Euro kostet, wird in der Regel verglichen. Da achtet man auf Preisaktionen und Sonderangebote. Bei einer Haushaltsversicherung, wo es gleich einmal um 200 Euro pro Jahr geht, wird nicht verglichen. Diese schließt man einfach ohne Vergleich ab. Dazu kommt noch, dass viele glauben, es seien sich sowieso alle Versicherungen ähnlich. Das ist ein teurer, viel mehr ein sehr teurer Irrtum.

Der Tipp vom Experten: Unbedingt immer vergleichen! Entweder überprüfen Sie alle Versicherungen selbst, oder noch besser, lassen Sie sie von einem unabhängigen Versicherungsmakler überprüfen. So denken jetzt viele Menschen daran heuer beim Urlaub zu sparen. Bevor man das tut, sollte man lieber die eigenen Versicherungen unter die Lupe nehmen.

Franz Ziegerhofer
EFM St. Kathrein am Hauenstein
8672 St. Kathrein a.H. 127
03173 / 2937
stkathrein@efm.at
www.efm.at/st-kathrein-hauenstein

Kreditkrise - Vertrauenskrise?**Bei Krediten an Klein- und Mittelbetriebe sowie Private gibt es keine Klemme**

Wenngleich nach neuesten Umfragen die Kreditklemme ohne realen Hintergrund ist, reden doch so viele davon und sind der Meinung nur unter erschwerten Bedingungen Kredite in Anspruch nehmen zu können. Tatsache ist, und hier spreche ich für die Raiffeisenbank Birkfeld-Oberes Feistritztal, dass sich die Kriterien für die Kreditvergabe keineswegs verändert haben. Dass wir als Bank überprüfen, inwieweit eine geordnete und wirtschaftlich sinnvolle Rückführung der ausgeliehenen Gelder erfolgen kann, war vor der Rezession so, und hat sich auch nicht geändert. Die Kreditkrise ist eine Vertrauenskrise und allein dieser Umstand hat schon zu einer verminderten Kreditnachfrage geführt. Gerade das derzeit äußerst niedrige Zinsniveau müsste vielmehr ein Anreiz für das Vorziehen einer notwendigen Investition oder etwa einer erforderlichen Wohnhaussanierung sein. Besprechen Sie doch Ihre diesbezüglichen Vorhaben mit Profis.

Alle Mitarbeiter der Raiffeisenbank Birkfeld-Oberes Feistritztal freuen sich auf Ihren Kontakt.



Dir. Franz Straußberger
Geschäftsführer
der Raiffeisenbank Birkfeld-
Oberes Feistritztal

über 55 Jahre
ROSEL
 www.rosel.at

**ELEKTRO- UND SANITÄRGROSSHANDEL
 ELEKTROINSTALLATIONEN**
 8190 BIRKFELD, Gasener Str. 1 Tel. 03174 / 4448
 8650 KINDBERG, Stanzer Str. 3 Tel. 03865 / 2316
 Fachberatung • Superservice • Superpreise • Meisterwerk-
 stätte für TV, Video, HiFi, Audio und Antennenbau

KÜCHEN- UND BÄDERSTUDIO
Wir garantieren:
 • Fachberatung
 • Qualität • Verlässlichkeit
 • Exakte und ideen-
 reiche Planung und
 sorgfältige Montage

BESTPREISGARANTIE
 Das heißt, wir garantieren
 Ihnen, dass Sie dieselbe Ware
 nirgendwo anders zu günsti-
 geren Preisen bekommen.

Unser hauseigener Kundendienst garantiert auch Service nach dem Kauf!

Life's Good



499,-

42 Zoll Plasma-Fernseher, 106 cm Diagonale, 16:9 Bildformat, Auflösung: 1.024x768 Pixel, Kontrast: dynamisch bis 2.000.000:1, Helligkeit: 1.500 cd/m², 100Hz-Technik, 600Hz-Technik, 24p-Kinofilmwiedergabe, XD Engine Technologie, DVB-T-Empfang, Tischfuß, drehbar

Braal
 ... die Küche zum Wohlfühlen



**Traumküchen nach Maß
 zu WAHNSINNSPREISEN!
 Montagen durch Meisterhand!**

LEIFHEIT Wischtuchpresse „Profi“
 Jetzt mit Rollwagen
GRATIS!
49,50

GRAEF
 10 JAHRE GARANTIE



DÖRRGERÄTE
 Dörren ist die natürlichste und einfachste Art, Früchte, Gemüse, Pilze u. Kräuter dauerhaft zu konservieren!
 • SCHMACKHAFT!
 • GESUND!
 • PREISWERT!
 schon ab
59,-

RASENMÄHER: JETZT BESONDERS GÜNSTIGE ABVERKAUFSPREISE
ALKO
 z.B.: Rasenmäher für kleinere Flächen, sehr leise und leicht!
49,90
 LEISE & LEICHT ZU SCHREIBEN
Noch viele Modelle lagernd!

Kühl- und Gefriergeräte-UMTAUSCHAKTION
 Entsorgung vom Altgerät kostenlos!
50 verschiedene Geräte aller führenden Hersteller lagernd!

DIE PROFIGERÄTE DER EXTRAKLASSE.
 Über 15 verschiedene Modelle ab € 24,- lagernd.

AEG Bauknecht
 elektrabregenz Miele
 gorenje
 Whirlpool
LIEBHERR

Standkühlschrank **129,-**
 80 cm, Energie A, Abtauautomatik

Standgefrierschrank **185,-**
 4 Laden, 85 cm, Energie A

Gefriertruhe **249,-**
 204 Liter Inhalt, Energie A+

Kühl-Gefrier-Kombination Energieeffizienz A+

- Innenbeleuchtung
- 1 Gemüselade mit Sicherheitsglasabdeckung
- 3 Sicherheitsglasablagen
- Nutzinhalt Kühlteil: 171 l
- Kühlteil Selbstabtauung
- Nutzinhalt Gefrierfach: 31 l
- Gefrierfach: ****

BxHxT: 550 x 143x580 mm

LOHBERGER
 HAAS+SOHN
 elektrabregenz

Bis - 50% vom Listenpreis

Tischherd, 75 cm breit mit Chromherdstange **499,-**

Werkstattofen, 5 kW **129,-**

Über 100 verschiedene HERDE und OFEN auch Zentralheizungsherde in Birkfeld lagernd!

EKS 9576 Personenwaage
 Digitale Anzeige, LED-Ausführung, bis 180 kg, 100g-Teilung, Glasauflage, Körperanalysewaage
 Sie sparen über 50% vom Listenpreis 49,90
24,90

Staubsaugen ohne Saugkraftverlust und ohne Folgekosten
dyson **AKTION:**
 Allergikerfilter + Parkettbodenbürste **KOSTENLOS!**
 Auf lagerndes Zubehör **-50%**
5 Jahre GARANTIE
30 verschiedene Staubsauger zu SONDERPREISEN!

KÄRCHER SONDERAKTION
 auf gesamtes Reinigungsprogramm

TEFAL PRO EXPRESS TESTSIEGER ANTI-KALK GV 8330

- Exklusives Antikalk-System
- Verschlussystem mit Schnellverriegelung für den einfachen Transport
- Betriebsbereit in 2 Minuten
- Abnehmbarer Wassertank: 1,8 Liter
- Variable Dampfmenge bis 110 g/min
- Wasser jederzeit nachfüllbar
- 5,0 Bar Druckdampf

Durilium Bügelsohle

elektrabregenz
Ober- und Untertischspeicher
 5 l, Aufheizzeit: 8 min
 Sie sparen über 51% vom Listenpreis 62,-
29,90

Friteuse
 - komplett zerlegbare Edelstahl-Ausführung
 - frei liegendes Heizelement
 - 3 Liter, 2000 Watt
 26 x 51 x 28 cm statt 69,90 nur
49,50

RIESS
 Platz für 1 Hendl

Brotbacköfen

- Backraum voll schamottiert
- von vorne bedienbare Schwelanlage und Schwadenabzug
- Gehäuse aus hochwertigem Email und Edelstahl
- 4 oder 6 Laib möglich
- auch mit Untergestell lieferbar!

4 Laib schon ab 1.890,-



Christian Faul

Abgeordneter zum Nationalrat
Birkfelder Straße 22
8160 Weiz
03172/24 30
Fax DW 13
0664 /15 20 299
christian.faul@spoe.at

Krise, Arbeitslosigkeit, Steuern

Die Themen Krise, Arbeitslosigkeit und Steuern beschäftigen die Medien und Sie als Leser!

In unserer Region haben wir das Glück, dass hervorragende Firmen so gut gestreut sind, dass wir nicht nur von einer Branche abhängig sind. Obwohl jeder Arbeitslose einer zuviel ist und hinter jedem Menschen, der keine Arbeit hat, ein persönliches Schicksal steckt, sind wir noch relativ gut dran.

Dass mit der Wirtschaftskraft der Firmen in Österreich - ja mittlerweile in Europa - unser Wohlstand und unsere Existenzsicherung verbunden sind, versteht jeder. Dass bei sinkender Arbeitsmöglichkeit, Teilzeit und Kurzarbeit weniger Beiträge erwirtschaftet werden, die wir für unsere Gesundheit und Pensionssicherheit brauchen, versteht auch jeder. In diesem Zusammenhang ist es wohl legitim, eine europaweite und besser noch weltweite „Börsentransaktionssteuer“ einzufordern, die unsere Systeme stützt.

Für uns Sozialdemokraten ist klar: Hände weg von Besitz und Geld der Menschen, die für diesen kleinen Wohlstand oft lebenslang gearbeitet und ihr verdientes Geld ohnedies versteuert haben.

Gestatten Sie mir an dieser Stelle einen besonderen Dank für die spontane Hilfe bei der Sanierung der beiden Tunnels - Kirchleitentunnel und Frondsbergtunnel - der Feistritzalpbahn. BGM Franz Derler, GK Wolfgang Pojer, KR Josef Rosel sowie Betriebsleiter Sepp Pangerl und Gerhard Faist von der Streckenerhaltung mit ihren Teams und die ausführende Firma Höfer samt Mitarbeiter haben mit ihrem großartigen Einsatz raschest geholfen. Schnelle Hilfe ist doppelte Hilfe. HERZLICHEN DANK DAFÜR!

Ihr NR Christian Faul

NR Christian Faul

0664/15 20 299

LAbg. Siegfried Tromaier

0664/61 54 299

BGF Vbgm. Thomas Heim

0664/83 04 377



Erwin Gruber

Abgeordneter zum Landtag
Bürgermeister der Gemeinde Gasen
8616 Gasen 3
Tel. 03171/201-3
Fax DW 4
www.gasen.at

Kontakt: 03172/2414, erwin.gruber@stvp.at

Der Wert des Ehrenamtes!

Im Jahreslauf kommt man als Politiker zu unzähligen Festen und Veranstaltungen, die nur durch Freiwilligenleistungen zu Stande kommen. Unsere Einsatzorganisationen, Musik-, Kultur- und Sportvereine, Jugendorganisationen und verschiedene Vereine und Verbände aller Bereiche sind Kern unseres gesellschaftlichen und kulturellen Lebens. Mit ihnen steht und fällt die Lebensqualität, die Sicherheit und das Freizeitangebot in unseren Gemeinden. Dahinter stehen immer Menschen, die freiwillig und ehrenamtlich sich in den Dienst von verschiedenen öffentlichen Interessen stellen.

All diesen Menschen - und es sind enorm viele in unserem Bezirk - ein aufrichtiges „Vergelt's Gott“. Für diese Freiwilligen gilt der Leitspruch: „Es braucht Menschen, die mehr tun als notwendig, aber das was sie tun, als höchst notwendig erachten!“

Wie können wir diese Menschen in ihrer wertvollen Arbeit unterstützen, aber auch die Jugend dafür begeistern? Besuchen wir die Veranstaltungen, spenden wir für unsere Vereine und reden wir über ihre unverzichtbaren Leistungen! Bewusstseinsbildung hat oberste Priorität. Und aus meiner eigenen Erfahrung weiß ich, anderen etwas Gutes zu tun bringt oft die „persönliche Zufriedenheit“, nach der so viele Menschen suchen.

Meint Euer

LAbg. Bgm. Erwin Gruber

Erwin Gruber

0664/54 22 935

BGF u. Bgm. Hans Graf

0664/15 20 270

LAbg. Bernhard Ederer

0664/22 089 25

Sprachenschule Birkfeld: Besuch bei Kaiser Franz Joseph I



„Franz Joseph“ kam es immer wieder von den Lippen der beiden Buben aus Gorizia und das hörte sich auf Deutsch von Italienern doch ein wenig eigenartig an. So beeindruckt von der Ausstellung auf Schloss Duino zeigten sich nicht einmal die Buben und Mädchen der Sprachenschule Birkfeld I, die freilich im Geschichtsunterricht noch keine Begegnung mit dem Habsburgerreich hatten. Gemeinsam mit den Gastgebern aus Gorizia waren sie den berühmten **Rilke-Weg** an der oberen Adria entlang gegangen und hatten dabei ihre Beziehungen intensivieren können. Während des Besuchs in der ehemals österreichischen Stadt lernten sie nicht nur das Schulleben in Italien kennen, sondern fanden auch Spuren der Vergangenheit. Aufregender waren allerdings die Eissalons und die zahlreichen Geschäfte entlang der Hauptstraße. Beim Einkauf konnten auch die zuvor in einem dreitägigen Intensivkurs in Lignano erworbenen Sprachkenntnisse ausprobiert werden. Die Mischung aus **Freizeitspaß** (Kanufahren, Baden im Meer, Spiele im Sand) und **Lernen einer Fremdsprache** begeisterte die Mädchen und Buben der 2. Klassen.



An der Sprachenschule Birkfeld wird nicht nur eifrig Englisch, Französisch, Italienisch, und Russisch gesprochen, sondern auch fleißig an den 7 Modulen der ECDL Core-Prüfung gearbeitet - freiwillig! Derzeit stehen 50 Schüler(innen) bereits vor der letzten Teilprüfung „Access“ und bald werden die Schüler(innen) der 4. Klasse die Hauptschule nicht nur mit einem schönen Abschlusszeugnis, sondern auch mit dem „ECDL in der Tasche“ verlassen.

über 55 Jahre
ROSEL
 www.rosel.at

**ELEKTRO- UND SANITÄRGROSSHANDEL
 ELEKTROINSTALLATIONEN**
 8190 BIRKFELD, Gasener Str. 1 Tel. 03174 / 4448
 8650 KINDBERG, Stanzer Str. 3 Tel. 03865 / 2316
 Fachberatung • Superservice • Superpreise • Meisterwerk-
 stätte für TV, Video, HI-FI, Audio und Antennenbau

KÜCHEN- UND BÄDERSTUDIO
 Wir garantieren:
 • Fachberatung
 • Qualität • Verlässlichkeit
 • Exakte und ideen-
 reiche Planung und
 sorgfältige Montage

BESTPREISGARANTIE
 Das heißt, wir garantieren
 Ihnen, dass Sie dieselbe Ware
 nirgendwo anders zu günsti-
 geren Preisen bekommen.

Miele

G 1022 SCI

- Geschirrspüler integriert in Edelstahl, 60 cm breit
- Vollelektronische Steuerung
- 6 Programme, z.B. auch Automatic, Schnell, Energiesparen ...
- Turbothermic-Trocknung für bestes Trockenergebnis
- Sehr leise - nur 48 dB
- Tellergrößen bis Ø 31 cm möglich
- Wahlmöglichkeit: Besteckschublade oder Besteckkorb

Energieklasse A
 Reinigungswirkung A
 Trockenwirkung A



Dampfgarer

Dampfgarer mit Temperaturregelung! Stand- oder Einbaumodelle

- 20 Liter Garraum aus Edelstahl
- 4 Einschubebenen
- Programmierbar mit Abschaltautomatik

Einbaumodell auch als Combi-Dampfgarer mit Heißluft möglich!



SONDERPREIS!

elektro bregenz

Stand-Gefrierschrank

- Energieeffizienz A**
- transparente Gefrierfächer
 - 1 Multifunktions-tablett
 - Super-Frost-Schaltung

Kühltruhen-Aktion
 Altgeräte-Entsorgung kostenlos!

gorenje WASHVOLLAUTOMAT - freistehend

- Energieeffizienz A**
Waschwirkung A
Schleuderkraft A
- Schleuderdrehzahl: 1.400 U/min.
 - Fassungs-vermögen: 5 kg

Über 50 verschiedene Waschmaschinen zur Auswahl!

Stand-Geschirrspüler

- Energieeffizienz A**
Reinigungswirkung A
Trockenwirkung A

- 7 Programme
- Expressprogramm und Hygiene+ Programm
- Programm: Halbe Beladung
- Oberkorb höhenverstellbar
- Leise
- 60 cm breit

PROGRESS PC 3716

- 1600 Watt Elektronik**
- Teleskoprohr
 - umschaltbare Bodendüse
 - Filterbeutel-wechselanzeige
 - Mikrofiltersystem
 - Fugen- u. Polsterdüse
 - Parkschiene
 - Kabelautomatik
 - Farbe: rot-metallic

Über 35 verschiedene Kaffeeautomaten zu **SUPERSONDERPREISEN!!**

AEG Saeco
SPIDEM Senseo
 Nespresso-Kaffeeautomat

zu **99,-**
 - Kaffee **40,-**
59,-

TREVI Chiara

- 2-Tassen-Kaffeevollautomat
- die kleine Trevi mit großen Fähigkeiten
- SUPER-AROMA Vorbrühsystem für eine perfekte Crema und vollendeten Genuss
- Flüstermahlwerk

jetzt nur **229,-**

Soda-Club:
 Alle Vorteile auf Knopfdruck!
 Sie sparen Zeit und viel Geld!

- Kein Schleppen mehr von Getränkekisten
- Ergiebiger Kohlendioxidzylinder reicht für mind. 60 l Sodawasser
- Viele Geschmacksrichtungen möglich

ab **39,-**

Kanalrohr - Österreichisches Qualitätsprodukt

100 mm Ø 5-m-Stange **16,90**
 150 mm Ø 5-m-Stange **29,90**
 (nur auf lagernde Ware)

FAHRRÄDER-ABVERKAUF
 Unglaublich günstige Preise,

wie z. B.:
 Fahrrad **AURORA**
 statt **349,-**
 jetzt nur **199,-**

Honeywell Mobiles Klimagerät

- 3.450 Watt
- inkl. Fernbedienung
- Elektronisches Thermostat
- 1,2 m Ablaufschlauch
- 12.000 BTU/h
- ca. 58 m²
- 3 Jahre Garantie

299,-

Güde Stromerzeuger

Mit Elektrostart für 12 Volt Batterien
 400 V - 5.500 W, Kraftstrom
 Ölmangelsicherung und Trägerrahmen
 Listenpreis € 990,-
 230 V - 2.200 W, Lichtstrom ohne E-Start

690,-
259,-

Oral-B Elektrische Zahnbürsten **19,90**

Mundhygiene im Doppelpack!
 Die kleinsten Fitness-Center der Welt machen Zähne und Zahnfleisch gründlich fit. Braun Oral-B pflegt Zähne und Zahnfleisch besonders gründlich.

GROSSE AUSWAHL!

KELOmat Küchenhelfer

Entsafter
 10 Jahre Garantie
 • hochwertige Edelstahlqualität
 • induktionsgeeignet
 • 10-Liter-Fruktkorb
 statt 129,-
79,-

Passiergerät
 • 3 Scheibeneinsätze
 • Ø 14 cm
 • aus Edelstahl
 • leicht zu reinigen
 • spülmaschinengeeignet
 Zum Passieren von Obst, Gemüse und Spätzle-Teig
44,-

Salatschleuder, weiß
 • Schleuderkorb auch als Abtropfsieb verwendbar
 • Kunststoffschale auch als Salatschüssel nutzbar
 • leicht zu reinigen
 • spülmaschinengeeignet
 • Ø 24 cm
19,-

Nussreibe
 Schneidtrommel aus Edelstahl
14,-

RIESENAUSWAHL an RIESS-EMAILGESCHIRR
 - induktionsgeeignet -50% vom Listenpreis

AEG

Wegen Farbänderung auf **AKTIONSPREISE bis zu -30%**

KIENESBERGER

Rolltischsäge
 KRTS 700

- 400V
- 5.5 kW
- Phasenwender
- hochwertige Pulverbeschichtung
- mit Hartmetallblatt Ø 700 mm

SONDERAKTION

ELMAG **AKTION!**

MEISTER 600/10/100D

- Kraftvoller, zweistufiger Zweizylinderkompressor für den professionellen Anwender
- große Pufferreserve, 100 Liter Behältervolumen
- für Sandstrahlen geeignet

MISCHMASCHINEN von AL-KO



Die Gesundheit geht vom Darm aus

Unser Darm ist natürlicherweise besiedelt mit Milliarden kleiner Mitbewohner, den Bakterien unserer Darmflora. 70 % unseres Immunsystems befindet sich in den am Darm angelagerten Lymphknoten! Auch Hefepilze, insbesondere *Candida albicans* und andere *Candida* Arten können in geringen Mengen in der Darmflora vorkommen. Die „normalen“ Darmbakterien halten sie jedoch in Schach. Werden „gute“ Darmbakterien jedoch abgetötet und stark geschwächt, können sich die Hefepilze ungehindert ausbreiten und die Darmbakterien werden noch weiter verdrängt. Jetzt spricht man von einer Darm-Mykose, einem Hefepilzbefall des Darms. Im Darm kann dies zu Gasbildung mit Blähungen, Krämpfen und unregelmäßigen Stuhlgang führen. Die Darmlymphknoten werden vergiftet, was zu einer weiteren Schwächung des Immunsystems mit Infektanfälligkeit und Abwehrschwäche führt. Dies kann Müdigkeit, Kopfschmerzen, Konzentrationsstörungen (auch bei Kindern) oder depressive Verstimmungen verursachen. Mit der Bioresonanz-Methode kann man gezielt diesen *Candida* Hefepilz löschen, eine entsprechende *Candida*-Diät wird zusätzlich empfohlen. Da der *Candida* Verursacher vieler chronischer Krankheitsbilder ist, können wir mit der Löschung dieser negativen Information des *Candida albicans* die Wurzel der Beschwerden bereinigen und somit die Menschen wieder beschwerdefrei machen.

Nähere Informationen erhalten Sie bei: Bioresonanz Irene, Birkfeld - Feldbach - Unterwart - Graz - Bruck/Mur - Tel: 03174/43100 oder 0664/410-7-410



MMag. Helga Stücklberger

LASS LOS!

Kennen sie das Gefühl der Ohnmacht – sie spüren einen Druck in der Magengegend oder im Halsbereich. Entscheidungen fallen an, doch Sie können keinen klaren Gedanken fassen. Was tun??? Sorgen, Ängste und Zweifel können uns ganz schön beschäftigen. Ungelöstes unterdrücken oder von anderen lösen lassen befreit auch nicht langfristig. Frei sein zu können heißt, sich befreien zu können - von allem was Sie belastet und vielleicht eines Tages krank macht, wenn sich zu viele ungelöste Probleme angehäuft haben, die Ihre Nerven, den Magen oder das Herz belasten. Deswegen ist es sinnvoll, die eigenen Sorgen ganz systematisch zu entkräften. Alle Probleme beginnen in unseren Gedanken. Wir sind so, wie wir denken. Deshalb beginnt auch die Lösung aller Probleme in unserem Denken. Kennen Sie diesen Satz: „Wie Sie nach dem Aufwachen denken, so denken Sie den ganzen Tag. Ein Vorschlag: Raus aus der Situation, raus aus Ihrer verfahrenen Gedankenwelt - tief durchatmen (ev. raus in die Natur, spazieren, Sport betreiben, Tier- und Pflanzenwelt beobachten und vieles mehr) - Abstand gewinnen. Blicken Sie dann mit einer gelassenen und **positiv-realistischen Sicht** auf Ihre Sorgen, Ängste oder Zweifel und nehmen den einschränkenden Gedanken damit ihre Macht. Depressive Verstimmungen sind ganz normal und jeder von uns kennt sie. Bleibt es allerdings nicht dabei, suchen Sie sich professionelle Hilfe um wieder „den schönen Wald sehen zu lernen der von der Sicht auf die vielen Bäume verdeckt ist“. Gehen Sie in diesem Fall mit Begleitung ein Stück des Weges um sich wieder zu stärken. Ist Ihnen schon einmal aufgefallen: Egal wie der Tag beendet wurde, verzweifelt, total am Ende, gelassen, ruhig oder gar heiter. Noch jeden Morgen ging die Sonne auf - egal wie wir uns fühlten - ob wir das Licht wahrgenommen haben oder nicht. Also seien Sie zuversichtlich und blicken dem Licht mutig entgegen. Übrigens das Sonnenlicht ist immer noch das beste Antidepressivum.

Der Weg zum Glücklichen führt immer erst über die Fähigkeit loslassen zu können.

Ein Stück des Weges: Beratung in Lebenskrisen
MMag. H. Stücklberger, Birkfeld
Termine n. Vereinbarung :
e.mail: helga@stuecklberger.at
oder 0664/3268320

Spaß am Englisch-Lernen

Zwei Englisch-Kurse wurden im Winter- und Sommersemester vom **Sprachenressourcenzentrum Birkfeld** angeboten und beide liefen mit großem Erfolg.



Dipl. Päd. Evelin Berger betreute die Anfänger und führte sie Schritt für Schritt hin zur Grundkompetenz der englischen Kommunikation. Sogar das Kochen englischer Gerichte stand gegen Ende des Kurses am Programm. Ein von allen Teilnehmern ambitioniert gestaltetes Magazin verdeutlichte deren Lernfortschritt und den Spaß, den sie am Lernen hatten.

Auch die Konversationsgruppe dokumentierte ihre Tätigkeit in den „Birkfeld English Course News“, einer Publikation, die von der Fischbacherin Andrea Glaser verfasst wurde. Die Amerikanerin Janice Schützenhöfer machte die Kursstunden gemeinsam mit den 8 Damen und 2 Herren zum Highlight jeder Woche. Gesprächspartner aus Schottland und England, Karaoke-Singen und Parties zu den verschiedensten Anlässen sorgten für eine sehr lernfreundliche Atmosphäre, noch dazu in den Räumen des Kirchenwirts.

Kräftereich St. Jakob im Walde



Auch „Kraftlackl“ Otto Wanz hat sich schon am Kraftcheck versucht

Ein ideales und vor allem wetterfestes Ausflugsziel für den Sommer hat bis Oktober täglich für seine Gäste geöffnet. Mit der neuen Attraktion - dem „Kraftcheck“ - kommen vor allem Junggebliebene auf Ihre Rechnung!

Der „Kraftcheck“ besteht aus vielen Stationen zum Mitmachen. Koordination, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit wird den Gästen auf dieser Teststraße abverlangt. Und wer glaubt, mentale Stärke ist nicht messbar, der wird beim „mentalen Golf“ aus dem Staunen nicht herauskommen.

Insgesamt zehn Themenkreise werden in der Erlebnisausstellung auf drei Stockwerken behandelt: So geht es im Kräftereich unter anderem um Kräfte des Wassers, um mystische Orte oder die Kraft des Unterbewusstseins, um Kräfte aus und durch die Natur, bis hin zu Astrologie und die Kraft durch Bewegung. Die beeindruckend inszenierten Themenräume laden zur Auseinandersetzung mit diesen großen Themen ein. An Samstagen, Sonn- und Feiertagen finden Führungen im Kräftereich um 14:00 Uhr statt, zusätzliche Führungen werden bei Voranmeldung jederzeit durchgeführt. Nähere Informationen unter www.kraeftereich.at oder der Tel. Nr. 03336/20257.